

Present the Second Annual Breast Cancer Awareness

H.E.R.

HEALTH EDUCATION RESOURCES

Family Day

10:00 A.M. – 2:00 P.M.

-&-

7th Annual Let's Move 3k-5k Run/Walk

08:30 A.M. – 2:00 P.M.

October 29, 2016

MLK, Jr. Outpatient Center
1670 East 120th Street
Los Angeles 90059

- Mammography
- Blood Pressure check
- Kidney Screening
- BMI Reading
- Orthopedics/Rehab
- Dentistry
- Diabetes Education
- HIV/STD Education
- Flu Shots

- Food
- Children's Craft
- Exercise Fun
 - Hula hoop
 - Jump rope
 - Yoga
 - Zumba
- Opportunity drawings
- Halloween costumes welcome



MAMMOGRAMS DON'T HAVE TO BE SCARY!

Presenta el segundo evento anual sobre la
concientización del cáncer de seno

H.E.R.

HEALTH EDUCATION RESOURCES
(RECURSOS DE EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD)

Día para la familia

10:00 A.M. – 2:00 P.M.

-&-

7^{mo} Evento anual Movámonos, Camine o corra 3 a 5 kilómetros

08:30 A.M. – 2:00 P.M.

29 de octubre de 2016

MLK, Jr. Outpatient Center
1670 East 120th Street
Los Angeles 90059

- Mamografía
- Evaluaciones:
 - de la presión sanguínea
 - de los riñones
- Lectura del índice de masa corporal
- Ortopedia y Rehabilitación
- Servicio dental
- Educación sobre la diabetes, VIH y enfermedades transmitidas sexualmente (ETS)
- Vacunas contra la gripe

- Habrá comida
- Artesanía para los niños
- Diviértase haciendo ejercicio
 - Jugar al aro hula hoop
 - Saltar la cuerda
 - Yoga
 - Zumba
- Oportunidad de sorteo
- Puede venir con disfraz de Halloween



¡LAS MAMOGRAFÍAS NO TIENEN QUE DAR MIEDO!